

FUNCTIONAL FITNESS FESTIVAL

AIREX®

28.09.2025

HOHENEMS. AUSTRIA

LÖWENSAAL, Schlossplatz 9, 6845 Hohenems

SAVE
THE
DATE

SIGN IN

Mail | manuela.latini@gmx.at

WhatsApp | +43 699 1093 1587

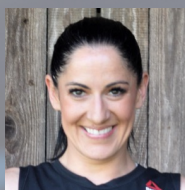
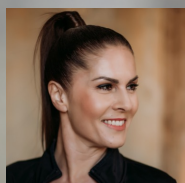
Web | myfuntone.com



MY FUNTONE
by Jana Spring

FUNCTIONAL FITNESS FESTIVAL

AIREX®



ERLEBE EIN FUNCTIONAL-FITNESS FESTIVAL AUF HÖCHSTEM NIVEAU!

Gönne dir ein „Tag-nur-für-dich“ und lass dich in FÜNF effiziente Workouts mit modernen und perfekt ineinander fließenden Functional-Moves entführen. Spüre den Unterschied bei jeder einzelnen Bewegung und entdecke dabei mit welchen abwechslungsreichen Übungen du deine Fitness nachhaltig verbessern kannst. Freue dich auf einen faszinierenden Fitness-Tag, unbändige Inspiration und ganz viel Spaß in einer wunderschönen Location.

PROGRAMM

09:00	WELCOME & TEAMVORSTELLUNG	15'	JANA SPRING
09:15	FunTone® SENSIBILITY	60'	JANA SPRING
10:30	FunTone® STABILITY & AIREX-BALANCE PAD	60'	LISA STEFANI
11:45	FunTone® CARDIO & AIREX-SPRINGROPE	60'	MANUELA LATINI
12:45	Mittagspause & Shopping - entdecke die neusten FunTone-Styles		
13:45	FunTone® INTENSITY & AIREX-POWER-BANDS	60'	EVA GUT
15:00	FunTone® OUTDOOR	60'	MARINA VOGEL
15:00	PILATES FLOW & RELEASE	60'	LISA STEFANI
16:00	Verabschiedung		

TEILNAHMEGEBÜHR | € 123,-

LOCATION | LÖWENSAAL, Schlossplatz 9, 6845 HOHENEMS, Austria

SIGN IN

Mail	manuela.latini@gmx.at
WhatsApp	+43 699 1093 1587
Web	myfuntone.com

